

## Omdenken

Wat een bizar jaar. Vraag de huidige generatie aan het eind van hun leven welk jaar ze zich het meest herinneren en grote kans dat 2020 wordt genoemd.

Voor sommigen kan het voelen als een verloren jaar. Alle mooie plannen en ambities die men had konden zo de prullenbak in. Mensen die hun baan verliezen, bedrijven die failliet gaan, dierbaren die je niet kan zien en een inperking van je (sociale) vrijheid. Tot op heden leefden velen jaar in jaar uit een soort *rat race*. Steeds maar druk zijn met de waan van de dag, met de blik op oneindig. Corona heeft ons gedwongen stil te staan. Het heeft ons besef gegeven van leven in het hier en nu. Hopelijk heeft de hele situatie voor iedereen ook een zeker moment van ruimte, rust en zelfreflectie gebracht.

Het heeft ons de omstandigheden geboden in te zien welke dingen wij echt belangrijk vinden. En welke stappen we daarin kunnen zetten. Een moment van besef waarin misschien wel een heel belangrijk inzicht je ten deel viel. Mogelijk *life-changing*. Hoe snel zoiets kan gebeuren? *In a heartbeat*.

Wat als we dit jaar nu eens vanuit een ander perspectief bekijken? Want wat nu als we dit 'shit'-jaar kunnen omdenken naar een jaar waarin ons een zegen tegemoetkwam?

Dit coronajaar gaat de geschiedenisboeken in. Jongere generaties zullen ons later vragen wat wij deden tijdens de 'shift' in 2020. Het schrijven van die geschiedenis is aan jou: blijf je in stationair draaien totdat de crisis over is? Of neem je het heft in eigen handen en neem je de beslissing dat 2020 je leven een *major positive shift* gaf. Opmerkelijk ook, dat tussen 'shit' en 'shift' slechts één letter verschil zit. Namelijk de f van... f\*ck die shit.

Welke mooie dingen heeft 2020 je gebracht? Waar ben je dankbaar voor? Het jaar is nog niet voorbij. Mocht dit jaar dus niet goed voelen, dan heb je nog de kans een beslissing te nemen die jouw leven voor goed positief zal veranderen..

Neem eens een voorbeeld aan Nick Santonastasso, *a man with no arms, no legs*. Als zijn video's op YouTube niet inspireren... En stel je na het leren kennen van Nick de vraag: hoe makkelijk zou het voor hem geweest zijn op een zeker moment in zijn leven op te geven? Maar kijk



waar hij nu staat: een prachtig leven, een fantastische vriendin, en een inspirator voor miljoenen mensen over de hele wereld.

Wat hij ons afsluitend meegeeft: "Elke dag lijden er duizenden mensen in ziekenhuizen die geen vrijheid kennen zoals wij. Wees dankbaar voor wat je hebt. En laat niets je tegenhouden om je mooiste leven te leven. Zodat je later nergens spijt van hebt."

Omdenken. Het begint eens te meer met je *mindset*.

*Als founder van DNTSTRY University helpt tandarts-ondernemer Stephan Tjook collega's groeien op professioneel en persoonlijk vlak binnen een enthousiaste social learning community, waarvoor elke maand een inspirerende masterclass met gelijkgestemden wordt georganiseerd. Meer info? Neem dan een kijkje op [dntstryuniversity.com](https://dntstryuniversity.com). ■*