

# Mastermind

Afgelopen maand ben ik in een nieuwe mastermindgroep gestapt. Iets wat ik niet had gepland, maar toen businessmentor Mac Attram me persoonlijk uitnodigde bij een van zijn groepen te komen, voelde het als een kans die ik niet wilde laten liggen. Zeker als je bedenkt dat deze man zelf al miljoenen heeft verdiend, op grote podia staat en jaarlijks tienduizenden mensen inspireert.

Het mooie van ondernemers zoals Mac is, vind ik, dat hun werk *purpose driven* is. Iets waar ik mee resoneer, daar ook ik graag een bepaalde bijdrage wil leveren aan een mooiere wereld. Om een grotere impact te maken. En ook vaak een stap verder te gaan, daar waar anderen stoppen. Het is in die zin niet altijd makkelijk om voor het moeilijke pad te kiezen. Maar uiteindelijk zal het moeilijke pad je meer vrijheid, vertrouwen en voldoening geven. "Do what is easy and your life will be hard. Do what is hard and your life will become easy," zoals motivational speaker Les Brown zegt.

Het is makkelijk een zak chips voor de tv weg te eten. Het is moeilijker om naar de sportschool te gaan. Het is makkelijk om uit te stellen. Het is moeilijker dat ene belangrijke telefoontje te plegen. Het is makkelijk om op te geven. Het is moeilijk om door te zetten.

Wanneer je afstudeert als tandarts is alles in het begin nog spannend. Naarmate je meer ervaring, vertrouwen en snelheid krijgt, kan het woord 'saai' weleens vallen. En dan heb je misschien nog wel 40 jaar tot aan je pensioen. Wellicht ook in een omgeving die weinig tot niet verandert en waarin je weinig inspiratie vindt.

Wordt het niet saai als we jaar in, jaar uit steeds maar hetzelfde riedeltje herhalen? En dat geldt ook voor de mensen met wie we omgaan.

Het is makkelijk om steeds met dezelfde bekenden en vrienden om te



gaan. Het is moeilijker om nieuwe mensen te ontmoeten die je mogelijk meer te bieden hebben, je verder kunnen brengen in het leven. Je inspireren en stimuleren het eens over een andere boeg te gooien.

Tijdens je studententijd maak je vrienden voor het leven, zegt men weleens. De realiteit wijst vaak uit dat vriendschappen komen en gaan. Net zoals dat men in liefdesrelaties nog weleens uit elkaar wil groeien. Reden is vaak dat de een doorgroeit en de ander in zijn of haar ontwikkeling stagneert. Op zo'n moment is het kiezen voor het geluk van een ander, of dat van jezelf.

Zou je jezelf niet enorm beperken wanneer je vasthoudt aan een sociale kring waarmee het wel gezellig is, maar waarbinnen tegelijkertijd weinig groei plaatsvindt? Wij mensen zijn hier op aarde om te blijven groeien, niet om ons leven lang op eenzelfde plateau te blijven hangen. Een stimulerende omgeving maakt het gemakkelijker *passion* of *purpose driven* te leven. Het herinnert me eens te meer waarom ik in de mastermind van Mac ben gestapt. En waarom ik het zo leuk vind op maandelijks basis jonge collega's met elkaar te verbinden.

Stephan Tjiook is tandarts & coach en founder van DNTSTRY University. Ben je geïnteresseerd in meer inspiratie, variatie en vertrouwen in je tandheelkunde? Neem dan eens een kijkje op [dntstryuniversity.com](http://dntstryuniversity.com) ■