

Groei

Dat je tot een bepaalde leeftijd fysiek groeit, is een feit. Hoeveel je de rest van je leven ook op persoonlijk vlak doorgroeit, is een keuze. Als je kijkt naar de natuur, zijn er in principe twee scenario's denkbaar voor alles wat leeft: of iets groeit, of iets groeit niet. Wanneer een boom stopt met groeien, wat doet hij dan? Spreker en schrijver Tony Robbins zegt het als volgt: "If something's not growing, it's dying". Iets wat we ook zouden kunnen doortrekken naar onszelf. Want als wij ons als mens niet meer ontwikkelen, is dat eigenlijk het begin van het aftakelingsproces.

Volgens zeggen dé reden dat sommige mensen na hun pensioen heel snel kunnen aftakelen. Wanneer je baan een van de weinige redenen is om iedere dag op te staan, en die vorm van vastigheid en zekerheid valt met een pensioen in één keer weg, wat moet je dan? Want leef je om te werken, of werk je om te leven? Hoewel, als werk je passie is, hoeft je eigenlijk nooit te werken... Om erachter te komen of hetgeen je doet je passie is, kan je jezelf twee uitdagende vragen stellen.



Misschien kom je tot de conclusie dat het tijd is voor een switch. Anderzijds krijg je misschien juist de bevestiging dat je op de goede weg bent. Vraag jezelf af: wat wil ik nu echt in het leven? En als geld geen issue zou zijn, wat zou ik dan iedere dag van de week doen?

Hoe je het door sommigen gevreesde zwarte gat dan kan tackelen? Geniet, waardeer de kleine dingen in het leven, maar vergeet ook niet een (nieuwe) passie te vinden waardoor je iedere dag een reden hebt om op te staan. Om datgene te doen wat je het liefst doet.

Als we mensen die gelukkig oud worden bestuderen, valt op dat zij over het algemeen iets hebben gevonden om voor te leven. Om iedere dag wakker te worden voor iets dat de moeite waard is. Het doen van een goede daad of het helpen van ander kan daarbij heel veel voldoening geven. En dat kan al beginnen

met het schenken van een glimlach aan een ander.

Rapper, cabaretier en ondernemer Ali B, die onlangs zijn platform ik-wilgroeien.nl lanceerde, zegt er het volgende over: "Het leven is niet altijd eenvoudig. Niet iedereen wordt een superster, niet iedereen is miljonair. Toch geven veel mensen te snel op. En daardoor lukt er niks. Check eens bij jezelf: voel je de ambitie om iets vets te doen in je leven? Om alles uit jezelf te halen? Om de beste te worden in wat je wilt, als ondernemer, artiest, ouder of wat dan ook?" Of als tandarts, zou je hieraan toe kunnen voegen.

Ook Ali's filosofie staat symbool voor één woord: groei. En wanneer groei plaatsvindt, vergeet dan ook vooral niet te genieten van de mooie momenten tijdens je reis. Ditmaal ter afsluiting een quote van wijlen Jim Rohn, spreker en auteur: "You're not a tree." Daaraan zou ik mijn eigen (groei)variant willen toevoegen: "And if you choose to be a tree, then at least keep growing."

Als founder van DNTSTRY University helpt tandarts-ondernemer Stephan Tjiok collega's groeien in hun vak door middel van maandelijkse tandheelkundige masterclasses met iedere keer een ander thema, gecombineerd met een stukje persoonlijke ontwikkeling. Meer info? Neem dan een kijkje op dntstryuniversity.com. ■